



Klientu konsultācijas algoritmi 32

Zāļu lietošanas uzsākšana, maiņa un atcelšana

2026. gada februāris - aprīlis

2026. gada pavasara apmācību sezonā aicinām Jūs piedalīties mācībās, kurās padziļināti sekosim pacienta ceļam cauri zāļu terapijas uzsākšanas, maiņas un pārtraukšanas posmiem, akcentējot farmaceita lomu drošas ārstēšanas procesā.

Analizēsīm dažādu bezrecepšu līdzekļu, t.sk. **antiagregantu** un **protonu sūkņa inhibitoru, pretcaurejas līdzekļu** uzsākšanas nepieciešamību, terapijas novērtēšanu un savlaicīgu nomaiņu, kā arī lietošanas ierobežošanu laikā dažādām pacientu grupām.

Praktiski aplūkosim arī **antidepresantu, pretsāpju** līdzekļu un **Parkinsona slimības zāļu** terapijas izmaiņas laika gaitā, lai uzlabotu savas prasmes pamatot izvēlētais shēmas / izmaiņas nepieciešamību un sniegt precīzas rekomendācijas katrā terapijas posmā.

Nodarbības plāns:

Nedēļas laikā **pirms** nodarbības aicinām noklausīties Dr. Vitas Vestmanes lekciju “Farmakoloģiskie un psiholoģiskie aspekti zāļu terapijas uzsākšanā, nomaiņā un pārtraukšanā: farmaceita loma pacientu līdzestības veicināšanā.” Tajā iekļauto informāciju jau sīkāk pārrunāsim un praktiskam pielietojumam piemērosim nodarbības laikā. Tās noklausīšanās ir priekšnosacījums TI punktu saņemšanai.

9:15-9:30	<i>Pieslēgšanās ZOOM nodarbībai un sakaru pārbaude</i>
9:30-12:00	Zāļu terapijas uzsākšanas taktika: dozēšanas režīmi un farmaceitiskā aprūpe pirmreizējiem pacientiem.
12:00-12:30	<i>Pārtraukums</i>
12:30-14:00	Zāļu un to devu maiņa: farmakoterapeitiskā taktika un devu pielāgošana hronisku slimību dažādos progresijas posmos.
14:00-14:30	<i>Pārtraukums</i>
14:30-15:30	Zāļu lietošanas pārtraukšana un atcelšanas taktika: risku izvērtēšana un pacienta vadība.
15:30-16:30	<i>Apkopojums / pārbaudes darbs</i>

Apmācību nodarbību grafiks:

- | | | | |
|------------------|--------|------------------|--------|
| • Grupa 1 | 26.02. | • Grupa 5 | 02.04. |
| • Grupa 2 | 05.03. | • Grupa 6 | 09.04. |
| • Grupa 3 | 26.03. | • Grupa 7 | 10.04. |
| • Grupa 4 | 27.03. | • Grupa 8 | 16.04. |

Apmācību vadītāji:

- **Dr. Vita Vestmane** – ārsts internists - kardiologs
- **Atis Behmanis** – klīniskais farmaceits, Mana Aptieka farmaceitiskās aprūpes projekta vadītājs

Resertifikācijai: 18 TI punkti

Dalības maksa: 24 EUR (ieskaitot PVN)

Pieteikšanās:

Zvanot uz Aptieku apvienība biroju pa tel. 67817767 vai rakstot uz e-pastu birojs@manaaptieka.lv, norādot:

- vēlamo dalības grupu,
- dalībnieka vārdu, uzvārdu, F/ FA reģistra numuru,
- e-pasta adresi, uz kuru nosūtīt pieeju lekcijai un ielūguma saiti nodarbībai,
- telefona numuru atgādinājumam / saziņai nepieciešamības gadījumā.

Priecāsimies Jūs satikt mācībās!